



## **FORMATION MASSAGE ÉNERGETIQUE – LE TOUCHER SACRE – DIALOGUE AVEC LE CORPS « MASSAGE CALIFORNIEN »**

Ce massage est nommé également « toucher du cœur », le massage californien est une pratique qui est née dans les années 70 portant sur la relation esprit/corps induit par l'émotionnel.

Le massage californien permet d'aborder l'être dans sa globalité visant autant la détente corporelle, mental qu'à l'éveil de sa conscience en relation à son corps. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Ce massage intègre différentes notions de travail tel que : l'harmonisation, les sens et cellules, le côté holistique et le sensitif.

C'est un passage qui se pratique dans l'effleurage, la douceur, l'enveloppant et la relaxation. C'est un massage qui de part son côté cocooning peut faire surgir et libérer des émotions cachées, inscrites dans la mémoire corporelle. Plus la personne massée s'abandonne, plus elle s'ouvre à ce massage qualifié de toucher du cœur.

Profondément sensible, le bon déroulement du massage californien dépend totalement de la connexion entre le donneur et le receveur. En effet, il est primordial que le Praticien soit à l'écoute et que le massé soit en totale confiance.

### **L'OBJECTIF D'APPRENDRE CE MASSAGE DE BIEN-ÊTRE ?**

#### ***\* à but totalement personnel !***

Un souhait d'apprendre une technique de massage relaxant, afin de l'explorer au cœur de son couple, de la famille ou avec ses proches.

#### ***\* à but professionnel !***

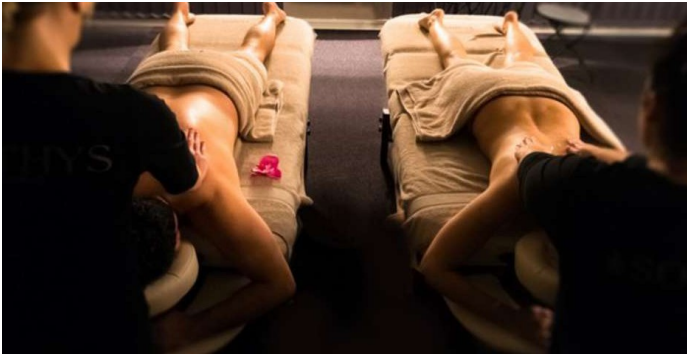
Il vous permettra d'aborder une technique qui s'oriente par l'Art du Toucher à créer, ressentir... le rapport de l'Être à son relationnel Corps/Cœur/Esprit en passant par l'émotionnel, l'embellissement du corps. Ce massage relaxant travaille par le biais d'enveloppement, de pressions, d'extensions sur l'ensemble du corps en passant par les méridiens, les points d'acupuncture, la réflexologie plantaire et palmaire afin de permettre à l'énergie vitale de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps.

Chaque partie du corps est sollicitée. L'enchaînement des mouvements respecte le sens de circulation de l'énergie mais laisse aussi une grande place à la créativité, à l'écoute du corps du massé dans un esprit d'englobement, de cocooning, de gestes longs et doux. C'est un massage qui peut être reçu par le massé de façon nu tout en instaurant un climat de confiance et de respect mutuel.

Rééquilibrer son corps, apaiser son mental et ses émotions, son Yin/Yang... J'invite donc tout votre "Être" à venir prendre conscience de toutes ses espaces inconnus que comporte le "corps".

**Le massage de bien-être Californien et ou la formation ne peut en aucun cas remplacer les traitements médicaux et psychothérapeutiques. Ils constituent à part entière un accompagnement sérieux aux soins médicaux sur la prise de conscience de soi, de ses maux, de son corps dans le cadre d'un développement personnel et corporel.**

## PROGRAMME



### « MASSAGE DE BIEN-ÊTRE CALIFORNIEN »

**DUREE :** 2 jours de 7h soi 14h

1er jour 9-12h 14h-18h

2<sup>ème</sup> jour 9-12h 14h-18h

### LIEU DE LA PRESTATION DE FORMATION :

480 Chemin des Traverses

34070 MONTPELLIER

### FORMATEUR : Grégory PAPON

- Médium
- Magnétiseur
- Maître Enseignant et Praticien Reiki Usui et Karuna ®
- Masseur énergétique Ayurvédique Abhyanga
- Masseur énergétique Relaxant aux huiles essentielles
- Masseur énergétique Relaxant Tantra/ Tao
- Praticien "Shiatsu Koho Pratique"  
(Centre de formation Art'Incelle & Pierre JASINSKI)
- Sonothérapeute par les sons & vibrations aux bols tibétains, cristal et gongs

- **PRE REQUIS :**

Afin de suivre au mieux l'action de la formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le bénéficiaire est informé qu'il nécessite d'aucun pré requis pour suivre cette formation.

- **CONTRE INDICATION :**

Tout problème de santé et/ou d'ordre physique doit être signalé au prestataire lors de l'inscription. Sans avis contraire du médecin traitant, il pourra être pris la décision d'un refus pour la participation du bénéficiaire à la prestation de formation si celle-ci peut être estimée inconfortable au bénéficiaire dans la pratique physique des protocoles ou ne respectant pas les prés requis mentionnés plus haut.

- **MOYENS et OUTILS PEDAGOGIQUES :**

#### Moyens Pédagogiques :

- Apprentissage des notions de basse théorique en groupe avec remise d'un livret
- Mise en pratique et apprentissage des protocoles de séances (en binômes et en continu)
- Session dynamique et intensive Démonstration et pratique en direct

#### Moyens techniques mis en oeuvre :

- Local privatisé
- Tout le matériel est mis à disposition, instruments de musique, table de pratique etc... pour effectuer la prestation de formation
- Elle est organisée pour un effectif de 4 bénéficiaires travaillant en binômes :  
1 groupe de 2 personnes mini  
2 groupes de 2 personnes maxi
- Tout le matériel est mis à disposition, instruments de musique, table de massage etc...
- Tenue décontractée (pas de bijoux, pas de partie métallique sur le corps et les vêtements)
- Cette formation intègre un livret fourni remis en fin de formation ainsi qu'une Certification.
- Hygiène corporelle obligatoire
- Cette formation intègre un livret fourni remis en fin de formation ainsi qu'une Certification.

Serenity Ôm | Grégory PAPON

480 Chemin des Traverses, Résidence Les Terrasses de St Loup C003 - 34070 MONTPELLIER

siret : 813 228 012 00023 | Code APE / NAF 8690F

- **MOYENS D'ÉVALUATION :**

- Evaluation en continu sur toute la durée de la formation
- Suivi en continu de l'assiduité, la motivation, et les comportements sur l'ensemble de la formation
- Questionnaire oral d'assimilation des protocoles et de la partie théorique
- Mise en situation pour la pratique finale le dernier jour
- Questionnaire écrit sur la qualité et la satisfaction de la formation et du prestataire de formation
- Feuille d'émargement collectif et individuelle signée par le(s) bénéficiaire(s) et le prestataire, par demi-journée, permettra de justifier de la réalisation de l'intégralité de la formation.

- **SUIVI APRES LA FORMATION :**

- Questionnaire envoyé par mail pour suivre la mise en pratique des protocoles et la mise en situation réel avec une personne extérieure au groupe
- Proposition d'effectuer une journée de révision, d'échange sur demande
- Mise à disposition d'un suivi d'échange à distance par téléphone, mail, texto... concernant la pratique
- Mise à disposition pour toute question provenant de la part du stagiaire sur sa mise en place personnel

## OBJECTIFS

Cette formation induira la nécessité d'Intégrer une éthique vis-à-vis de leur implication avec une personne extérieure et une seconde dans la qualité de la pratique :

- Conscientiser que le Toucher Sacré au travers de ce massage est un réel support d'Accompagnement à la Personne dans son Développement Personnel et Corporel
- Respecter les règles fondamentales du rôle et de l'implication du Praticien dans son intervention énergétique
- Comprendre l'impact et l'interaction du Toucher dans le rapport corps / esprit et leurs maux, et dans l'énergétique
- Conscientiser sa responsabilité au travers de l'écoute, la pratique... dans notre approche avec du Toucher
- Appréhender la personne dans son intégralité, avec respect, sans jugement, et cheminer suivant ses besoins exprimés
- Intégrer les protocoles de massages de bien-être enseignés
- Optimiser son propre potentiel dans l'approche énergétique au travers du Toucher.

## CONTENU DE LA FORMATION

### « Jour 1 »

Théorie : Fondement du Californien

Pratique : Techniques manuelles Dos, Jambes et pieds

Face Arrière

### « Jour 2 »

Pratique : Techniques manuelles Dos, Jambes et pieds

Face Avant

Contrôle et suivi de l'assimilation de la pratique

(Remise du certificat de suivi de stage)

## MODALITÉS POUR PRATIQUER

- Tenue propre et décontractée (style survêtement et tee-shirt manches courtes), pas de bijoux (montre, bracelet, collier, boucles d'oreille... Le formateur se dégage de toute responsabilité en cas de vol)
- Homme : un slip, un maillot de bain, string (lors du massage en tant que receveur)
- Femme : sous-vêtement ou maillot de bain 2 pièces (lors du massage en tant que receveur)
- Une grande serviette (et/ou un paréo).
- Hygiène corporelle irréprochable
- Il va de soi que les massages se réalise en sous-vêtements dans le respect de l'intimité de chacune et chacun, sans aucun jugement
- Cet apprentissage se fait en interaction : « Donner/Recevoir, Masser/Ressentir »

Serenity Ôm | Grégory PAPON

480 Chemin des Traverses, Résidence Les Terrasses de St Loup C003 - 34070 MONTPELLIER

siret : 813 228 012 00023 | Code APE / NAF 8690F