



MASSAGE INTUITIF

« HARMONIUM – MASSAGE A L'HUILE »

« Lâcher-prise mental et corporelle – Le Toucher sacré au travers de ses ressentis »

Cette initiation propose d'acquérir sa propre grille de lecture du corps et de l'émotionnel en mettant en avant ses propres Capacités Intuitives, ses ressentis, au service du bien-être d'une Personne !

Une initiation dite "**intuitive**" permettant de prodiguer un massage à l'huile énergétique révélant le corps, les émotions, les maux... du massé via une guérison.

Offrir une résonance et une réponse au massé, **nourrir** ce dernier ! au travers de votre énergie, votre intention... dans l'**Art du Toucher Sacré**.

CORPS / COEUR / ESPRIT

Restaurer l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'affectif.

Lors de ce massage vous découvrirez vos potentiels du moment liés à votre INTUITIF et retranscrit dans vos MAINS ! Cette expérimentation vous permettra de travailler votre confiance en vous, votre vibration énergétique, la découverte du corps au travers d'un massage et par la même occasion de s'ouvrir à une autre personne en lui apportant un dialogue avec lui-même par le corps

C'est un massage effectué avec amour, douceur, bien-veillance... et respect.

Nourrir autrui et soi-même

Chaque partie du corps est sollicitée. L'enchaînement des mouvements s'adaptera de façon équilibrée à l'énergie et au corps du massé laissant place à votre créativité et à votre écoute.

* à but totalement personnel !

Un souhait d'acquérir des gestes de base en massage, être à l'écoute d'autrui, développer ses capacités énergétiques et intuitives.

* à but professionnel !

Il vous permettra d'aborder une pratique de massage intuitive sans protocole qui s'oriente par l'Art du Toucher Sacré... Le rapport de l'Être à son relationnel Corps/Coeur/Esprit. Ce massage relaxant s'effectue par le biais d'enveloppement, de pressions, d'extension sur l'ensemble du corps en passant les méridiens, les points d'acuponcture, la réflexologie plantaire et palmaire afin de permettre à l'énergie vitale - le Prana - de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps et ainsi LIBERER la personne dans ses possibles du moment.

Le Massage Intuitif « Harmonium » ne peut en aucun cas remplacer les traitements médicaux et psychothérapeutiques mais constitue à part entière un accompagnement complémentaires aux soins médicaux dans sa quête de bien-être.

PROGRAMME



FORMATION MASSAGE ENERGETIQUE « MASSAGE INTUITIF »

DUREE : 1 journée de 7h
1^{er} jour 9-12h 14h-18h

LIEU DE LA PRESTATION DE FORMATION :
480 Chemin des Traverses
34070 MONTPELLIER

PRESTATAIRE DE FORMATION : Grégory PAPON

- Médium
- Energéticien / Magnétiseur
- Maître Enseignant et Praticien Reiki Usui et Karuna ®
- Masseur énergétique Ayurvédique Abhyanga
- Masseur énergétique Relaxant aux huiles essentielles
- Masseur énergétique Relaxant Tantra/ Tao
- Praticien "Shiatsu Koho Pratique"
(Centre de formation Art'Incelle & Pierre JASINSKI)
- Sonothérapeute par les sons & vibrations aux bols

- **PRE REQUIS :**

Afin de suivre au mieux l'action de la formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le bénéficiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée, le niveau de connaissances suivant :

- AUCUN

- **CONTRE INDICATION :**

Tout problème de santé et/ou d'ordre physique doit être signalé au prestataire lors de l'inscription. Sans avis contraire du médecin traitant, il pourra être pris la décision d'un refus pour la participation du bénéficiaire à la prestation de formation si celle-ci peut être estimée inconfortable au bénéficiaire dans la pratique physique des protocoles ou ne respectant pas les pré requis mentionnés plus haut.

- **MOYENS et OUTILS PEDAGOGIQUES :**

Moyens Pédagogiques :

- Apprentissage des notions de basse théorique et pratique en groupe avec remise d'un livret
- Mise en pratique et apprentissage des protocoles de séances (en binômes et en continu)
- Session dynamique et intensive

Moyens techniques mis en oeuvre :

- Local privatisé
- Tout le matériel est mis à disposition, instruments de musique, table de pratique etc...pour effectuer la prestation de formation
- Elle est organisée pour un effectif de 4 bénéficiaires travaillant en binômes.

- **MOYENS D'EVALUATION :**

- Evaluation en continu sur toute la durée de la formation
- Suivi en continu de l'assiduité, la motivation, et les comportements sur l'ensemble de la formation
- Questionnaire oral d'assimilation des protocoles et de la partie théorique
- Mise en situation pour la pratique finale le dernier jour

- **SUIVI APRES LA PRESTATION :**

- Mise à disposition d'un suivi d'échange à distance par téléphone, mail, texto... concernant la pratique
- Mise à disposition pour toute question provenant de la part du stagiaire sur sa mise en place personnel

Serenity Ôm | Grégory PAPON

480 Chemin des Traverses, Résidence Les Terrasses de St Loup C003 - 34070 MONTPELLIER

siret : 813 228 012 0023 | Code APE / NAF 8690F

OBJECTIFS

Cette formation induira la nécessité d'Intégrer une éthique vis-à-vis de leur implication avec une personne extérieure et une seconde dans la qualité de la pratique :

- Conscientiser que le Toucher Sacré au travers de la relaxation corporelle est un réel support d'Accompagnement à la Personne dans son Développement Personnel et Corporel
- Respecter les règles fondamentales du rôle et de l'implication du Praticien dans son intervention énergétique
- Comprendre l'impact et l'interaction du Toucher dans le rapport corps / esprit et leurs maux, et dans l'énergétique
- Conscientiser sa responsabilité au travers de l'écoute, la pratique... dans notre approche avec du Toucher
- Appréhender la personne dans son intégralité, avec respect, sans jugement, et cheminer suivant ses besoins exprimés
- Optimiser son propre potentiel énergétique et ressentis dans l'approche énergétique au travers du Toucher.

CONTENU DE LA FORMATION

Le Toucher sacré :

L'évolution du massage

La relation vraie

Donner ce que l'on est

L'Harmonie

L'Intuition

Masser à L'aveugle

Ateliers d'expérimentation de l'intuition et du ressentis

Aborder le Massage :

La confiance en soi, une qualité essentielle

Ressentir les massages

Rester concentré

Techniques de massage : l'intensité de la pression

Techniques de massage : le sens du toucher

Techniques de massage : quelle zone de la main mobiliser ?

Les techniques de massage les plus fréquentes

Se préparer & Préparer sa Pièce

Expérimentation et mise en place du Massage Intuitif Harmonium.

MODALITÉS POUR PRATIQUER

- Tenue propre et décontractée (style survêtement et tee-shirt manches courtes), pas de bijoux (montre, bracelet, collier, boucles d'oreille... Le formateur se dégage de toute responsabilité en cas de vol)
- Une grande serviette (et/ou un paréo).
- Hygiène corporelle irréprochable
- Il va de soi que les massages se réalise habillé dans le respect de l'intimité de chacune et chacun, sans aucun jugement
- Cet apprentissage se fait en interaction : « Donner/Recevoir, Masser/Ressentir »
- Masque + gel hydroalcoolique
- Il va de soi que les massages se réalise en sous-vêtements dans le respect de l'intimité de chacune et chacun, sans aucun jugement

Serenity Ôm | Grégory PAPON

480 Chemin des Traverses, Résidence Les Terrasses de St Loup C003 - 34070 MONTPELLIER

siret : 813 228 012 0023 | Code APE / NAF 8690F